



# SINOPSIS

**Judul: Pengaruh Program Terapi Nutrisi Terhadap Pengelolaan Hipertensi pada Pasien Lansia**

**Peneliti: Dr. Indah Lestari**

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh program terapi nutrisi terhadap pengelolaan hipertensi pada pasien lansia di Rumah Sakit Lansia, Surabaya. Program terapi nutrisi mencakup konsultasi gizi, perubahan pola makan, dan pendidikan tentang diet hipertensi. Penelitian ini melibatkan 90 pasien lansia yang dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang mengikuti program terapi nutrisi dan kelompok kontrol yang tidak mengikuti program.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang mengikuti program terapi nutrisi mengalami penurunan tekanan darah yang signifikan dan perbaikan dalam parameter kesehatan lainnya dibandingkan dengan kelompok kontrol. Program ini juga membantu meningkatkan kepatuhan terhadap diet hipertensi dan meningkatkan kualitas hidup pasien lansia.

Sebagai kesimpulan, program terapi nutrisi dapat menjadi intervensi yang efektif untuk mengelola hipertensi pada pasien lansia. Penelitian ini merekomendasikan integrasi terapi nutrisi dalam perawatan hipertensi untuk mendukung kontrol tekanan darah dan kesejahteraan pasien lansia secara keseluruhan.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK 202409002052